

TAG DER OFFENEN TÜR

07.03.2026

10-17 Uhr



Einklang, Teplitzer Allee 2-4, 24146 Kiel

Impulsvorträge:

10.30 Uhr

Begrüßung, Emotionen leben und verstehen lernen + Übung

Sandra Grubbert, Feel-Coach & Heilerin,
www.einklang-kiel.de

11.30 Uhr

Komme bei dir an - mit einer sanften energetische Entspannungsübung

Claudia Kraus-Gaebel, Energetisches Coaching & Energiearbeit,
www.claudia-krausgaebel.de

12.30 Uhr

Kreiere neue Gewohnheiten und verwandle dich in einen Schmetterling

Rosy Varela-Jürgensen, Coachin & Access Bars Faciliatorin,
www.irulla.com

13.30 Uhr

Kuscheln- Mehr als Nähe: Wie Berührungen uns gut tut

Silke Golland, Psychologische Beraterin & Kuscheltherapeutin,
www.silkegolland.de

14.30 Uhr

Das Nervensystem verstehen- Wie Erlebnisse dein Leben beeinflussen

Kathrin Graßhoff, Heilpraktikerin für Psychotherapie-
Schwerpunkt Trauma & Nervensystem , www.werde-wer-du-wirklich-bist.de

15.30 Uhr

Balance auf Zellebene - Warum Omega 3 so wichtig ist

Corinna Häfner, Ernährungstherapeutin & Sandra Grubbert, Zinzino-Partnerinnen
www.einklang-kiel.de

mit Kaffee, Kuchen und Fingerfood